ГБУЗ РК "Республиканская инфекционная больница"

**Короновирусная инфекция**

**Короновирусная инфекция**  
  
  
        Коронавирусная инфекция - острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей, чаще в виде ринита, или ЖКТ по типу гастроэнтерита.  
       Короновирус является зоонозным вирусом, который передается от животных человеку. Верблюды, вероятно, являются основным резервуарным хозяином вируса и источником заражения людей. Штаммы БВРС-КоВ, идентичные штаммам человека, были диагностированы в нескольких странах, в том числе Египте, Омане, Катаре и Саудовской Аравии. Передача между людьми: при тесном контакт, например, при оказании инфицированному пациенту медицинской помощи без средств защиты.  
  
Клинические проявления: через 2-3 дня после контакта с больным появляется недомогание, умеренная головная боль, боль при глотании, чихании, выраженный насморк. Клиника варьирует от отсутствия симптомов (бессимптомное протекание) или легких респираторных симптомов до тяжелого острого респираторного заболевания и смерти. Типичная картина — высокая температура, кашель и одышка. Обычно, но не всегда, выявляется пневмония. Регистрируются также гастроэнтерологические симптомы, включая диарею. При тяжелом течении болезни может наступить остановка дыхания. Примерно 36% зарегистрированных больных БВРС-КоВ умирают. Вирус, по-видимому, вызывает более тяжелое протекание болезни у пожилых людей, лиц с ослабленной иммунной системой и страдающих такими хроническими заболеваниями, как рак, хронические болезни легких и диабет.  
  
Лечение. Проводят симптоматическое лечение. Профилактика и меры борьбы Средства специфической профилактики не разработаны. Проводятся профилактические мероприятия, как при гриппе и ОРВИ. В качестве общей меры предосторожности всем, кто посещает фермы, рынки, хлевы или иные места, где находятся верблюды и другие животные, следует соблюдать общие меры гигиены, в том числе регулярно мыть руки до и после прикосновения к животным, а также избегать контакта с больными животными. Употребление в пищу сырых или недостаточно проваренных продуктов животного происхождения, в том числе молока и мяса, сопряжено с высоким риском заражения различными микроорганизмами, от которых могут заболеть люди. Продукты животного происхождения, подвергшиеся надлежащей кулинарной обработке или пастеризации, безопасны для употребления в пищу, однако требуют тщательного обращения, чтобы избежать перекрестного заражения от необработанных пищевых продуктов. Верблюжье мясо и молоко являются питательными продуктами, которые можно употреблять в пищу после пастеризации, кулинарного приготовления или иной тепловой обработки.  
   
   
**Советы выезжающим в опасные регионы:**  
  
1. Используйте защитные маски и воздержитесь от посещения мест массового скопления людей и контактов с больными с высокой температурой. Надевайте маску так, чтобы она закрывала рот и нос, меняйте ее каждые три часа.  
2. Как можно чаще мойте руки.  
3. Избегайте контактов с чихающими и кашляющими людьми.  
4. При появлении симптомов респираторных заболеваний наденьте маску и немедленно обратитесь за медпомощью.  
5. При появлении гриппоподобных симптомов в поездке следует своевременно обратиться к врачу, предоставив ему всю информацию о посещенных странах и сроках пребывания.  
Лицам, у которых были непосредственные контакты с паломником или путешествующим, имеющим серьезное острое респираторное заболевание с температурой и кашлем (настолько тяжелое, что препятствует обычной будничной деятельности), и которые сами подобным образом заболевают, необходимо обращаться к местным органам здравоохранения.